

報道関係者 各位

「子ども手当」支給を前に、女たちは「産活」に動き出した...！  
 欲張りな女になれば「婚・産・職」の“トリプル婚”が手に入る時代  
 『「婚・産・職」女の決めどき ~結婚・出産・仕事を  
 いつ、どうする!?』(大和書房) 発刊のお知らせ

平素は格別のご高配を賜り、厚く御礼申し上げます。

さて来たる2月4日、マーケティングライター・牛窪恵による書籍『「婚・産・職」女の決めどき』(全240ページ予定/価格:1,470円(税込))が、大和書房から発売になりました。

これまで、『男が知らない「おひとりさま」マーケット』や『独身王子に聞け!』(ともに日本経済新聞出版社)などを皮切りに、シングル男女の現状と深層心理の分析を続けてきた著者、牛窪。昨年大ヒットした『草食系男子「お嬢マン」が日本を変える』(講談社)では、婚活に熱心なアラサー女子と、恋愛に受け身な草食系男子の対比を描き、大いに話題を呼びました。

本書ではまず、20~30代の未婚・既婚女性に徹底取材。婚・産・職にまつわる体験談を数多く掘り起こすとともに、衝撃の定量データも踏まえ、総合的に「産みどき」「稼ぎどき」を探ります。

#### 本書の特徴

- 1、婚活に次ぐ「産活(出産のための計画・活動)」や「職育(結婚・出産後も仕事を育む、との考え)」のポイントが、具体的に分かる!
- 2、20~30代の未婚・既婚女性の結婚・出産・仕事に対する本音が彼女たちの生声や体験談から、リアルに分かる!
- 3、09年の政権交代後、母子加算の復活や待機児童の解消、そして「子ども手当」の支給などで、産みどき・稼ぎどきはどうか? ~その答えが、有識者の話や定量データから、数値で分かる!



今回、牛窪はあえて20~30代の女性に向けて「婚・産・職、3つ揃った『トリプル婚』を手に入れられる時代」としたうえで、「だからこそ、結婚だけでなく出産も仕事も、3つ一緒に“計算”することが大事」「“産欲”や“職欲”を、軽い気持ちで捨てないで」と訴えました。背後にあるのは、かつて「負け犬」と揶揄された、バブル世代の「産みそびれ、働きそびれ」。

牛窪自身、自分を「産みそびれ」として「バブル世代」の教訓を活かせ!と強く呼びかけるこの一冊は、20~30代女性の皆さまはもちろん、男性が女性の現状や心理、そしてワークライフバランスの今後を知るうえでも、大いに参考にさせていただけるでしょう。

このリリースに関するお問い合わせは.....

インフィニティ 広報PR担当 君嶋ひろ子/則竹(のりたけ)知子

TEL:03-5921-0747 FAX:03-5921-0748 e-mail:info@hachinoji.com

## おもな内容

- ・ はじめに ～「計算できる女」ほど幸せになれる時代
- ・ 第1章：これが「結婚」のキメどころ！
  - ～ 婚期や相手の年収 & 格差婚は？ 「婚活疲れ」や煮え切らない彼をどうする？
  - 結婚年齢・29歳と33歳の大きな差 / 相手に求める「理想年収」と「妥協年収」のギャップ / 実際の結婚生活、いくらあれば大丈夫？ / 「婚活疲れ」から学ぶこと / 交際中の彼の見切りどき / 事実婚、別姓、未婚ママ……多様化する「結婚」のかたち ほか
- ・ 第2章：これが「出産」のキメどころ！
  - ～ 出産のタイムリミットと「2人目」の決断は？ 出産・育児でおカネや生活は？
  - 出産のタイムリミットと「産活」時代 / 子どもが成人するまで、おカネはいくらかかる？ / 出産先送り、5つのソノ / 子育て中の「パパ」の現状 / 母性本能に目覚めるとき / 産まない権利、産めない事情 ほか
- ・ 第3章：これが「仕事」のキメどころ！
  - ～ 結婚・出産で辞める？ 続ける？ 専業主婦のリアルと働くママのリアルは？
  - 妊娠発覚。会社での立場、どうなる？ / 専業主婦にも向き・不向きがある / 「住む場所」が仕事と育児を左右する / これからの時代、専業主婦になれるのは「たった1割」 / それでも働き続ける理由 / 子どもがいても「離婚する自由」を持ち続けるために ほか
- ・ おわりに ～「しがみつかない」のは大事、でも“三兎”を追わぬ者は二兎をも得ず

### 紹介データの一例

一度辞めると、正社員として復帰できるのは4人に1人

育児休暇取得率、ママ90%：パパ1%

35歳以上で出産の4割が不妊治療

おめでた婚、20代では43%

結婚後、実家から30分以内に住む夫婦は5割以上 ...ほか

### 著者・牛窪 恵 (プロフィール)

マーケティングライター。1968年、東京生まれ。日大芸術学部映画学科卒業。財務省財政制度等審議会専門委員。

大手出版社にて編集・PRに従事したのち、2001年に、マーケティング会社インフィニティ (<http://www.hachinoji.com/>) を設立。現在、日本経済新聞「プラスワン」「日経消費ウォッチャー」、共同通信社、「プレジデント」「週刊ダイヤモンド」ほか各誌に連載、または定期寄稿中。

著書に『男が知らない「おひとりさま」マーケット』『独身王子に聞け！』『草食系男子「お嬢マン」が日本を変える』『「エコ恋愛」婚の時代』等

