

なぜいま、20代&アラフォーの間で「年の差婚」ブームなのか？

震災後、さらに高まる結婚意欲。「年の差婚できる人」の共通点とは？！

『「年の差婚」の正体 ~なぜ同世代に惹かれないのか』(扶桑社新書)

5月末 発売のお知らせ

平素は格別のご高配を賜り、厚く御礼申し上げます。さてこのたび、5月31日に、『「年の差婚」の正体 ~なぜ同世代に惹かれないのか』(扶桑社新書/全224ページ/760円(税別))の書籍が、発売になります。

著者は、「草食系(男子)」「おひとりさまマーケット」で過去2回、新語・流行語大賞に最終ノミネートされ、『ホンマでっか!?TV』(フジ系)ほかテレビのコメンテーターとしても知られる、マーケティングライター・牛窪恵氏(弊社代表)と、明治大学文学部教授で、「婚育」の授業などでも人気の心理カウンセラー・諸富祥彦氏、の二人(共著)です。

ここ数年、「20代女性とアラフォー男性」との結婚が、芸能界を中心に目に見えて増えています。一般にも、00年以降は「7歳以上年上」の男性と結婚する女性(初婚)が右肩上がり。また、若いシングル女性の間で、「4~6歳上の男性と結婚したい」「7歳以上上が理想」と考える女性が4人に1人以上に及ぶなど、20代~アラサー女性の間で「年の差婚願望」が急伸中です。

一方で、「おひとりさま」も少なくないアラフォー女性の間では、「癒し系の年下くんがいい」との声や、昨秋放映されたドラマ『セカンド・バージン』(NHK総合)の影響で「年下の20代男性と結婚したい」との声が高まるなど、「逆・年の差婚現象」が起きています。すでに「妻が年上」の姉さん女房夫婦は、23.7%と「4組に1組」、同い年婚の夫婦を上回ります。

いったいなぜなのか。本書では、世代・トレンド動向に詳しい牛窪氏が、実際に「年の差婚」を果たした20~40代カップルに数多くインタビューして「年の差婚のリアル」をえぐり出す一方で、男女の心理や恋愛情勢に詳しい諸富氏が、現代若者の心理的背景や学生との街頭インタビュー・アンケート調査を通じて、「年の差婚」をめぐるさまざまなナゾに迫ります。

後半の「年の差婚を成功に導くポイント」や、諸富氏&牛窪氏の対談なども、見所たっぷりです。

#### 本書の特徴

- 1、「年の差婚」を希望する、現代の20代~アラサーやアラフォー男女の心理が、手にとるように分かる！
- 2、「年の差婚」を成功に導くポイントが、経験者たちの生の声やさまざまな独自調査を通じて、リアルに分かる！
- 3、震災後、「恋愛」「結婚」そのものはどこへ向かうのか。今後の恋愛・結婚事情が、人気著者2人の分析から、端的に分かる！



## おもな内容

### 第1章：40代の男性が20代の女性と続々と結婚している、「新・年の差婚」現象

- ・20代女性に広がる「年の差婚」容認派と、アラフォー女性が年下クンとの恋愛を望む理由
- ・将来への漠然とした不安が、若い女性を「ローリスク婚」に向かわせる ほか

### 第2章：若者たちに広がる「年の差婚願望」と「早婚願望」

- ・経済的安定志向が「早婚願望」を強めた ~ 婚活ブームで女子に「適齢期」が復活
- ・「明るい童貞クン」と「視線を合わせられない男の子たち」 ほか

### 第3章：明大生が調べた「それ、ほんと!?!」な「年の差恋愛事情」

- ・秋葉原のメイドさんは年上男性がお好き
- ・「別れたいと思う理由」は、東京と大阪で大きく異なっていた！ ほか

### 第4章：年の差婚・年の差恋愛のリアル ~ 当事者インタビューより

- ・13歳年上の男性と、交際4か月でスピード結婚！その決め手になったのは？
- ・41歳で15歳年下の男性と「できちゃった結婚」。アラフォーは何に悩んだ？ ほか

### 第5章：「年の差婚」のハードルとその対処法

- ・年下妻の不満は、3つのギャップ
- ・年の差カップルが失敗しやすい点と、「年の差婚」を成功に導く7つのポイント ほか

### 対談：成功する「年の差婚」のために

- ・20代女性と結婚したい40代男性は、「いま」が最大のチャンス！逃すな!!
- ・恋愛にハマれない男性たちと、ときめきすらストレスな女性たち ほか

## 著者・プロフィール

### 牛窪 恵 (弊社 インフィニティ代表取締役・マーケティングライター)

1968年、東京都生まれ。日大芸術学部映画学科卒業。大手出版社に入社し、編集・PR経験を経て独立。「草食系男子」を世に知らしめた立役者でもある。著書に、『草食系男子「お嬢マン」が日本を変える』(講談社)、『「エコ恋愛」婚の時代』(光文社)、『ただトモ夫婦のリアル』『男が知らない「おひとりさま」マーケット』(日本経済新聞出版社)ほか、多数



### 諸富 祥彦 (明治大学文学部教授・教育学博士・臨床心理士)

1963年、福岡県生まれ。筑波大学卒業、同大学院博士課程修了。千葉大学講師、助教授を経て、現職。「教師を支える会」の代表も務める。著書に、『明治大学で教える「婚育」の授業』(青春出版社)、『ずっと彼女がいないあなたへ』(WAVE出版)、『「とりあえず、5年」の生き方』(実務教育出版)ほか、多数



このリリースに関するお問い合わせは.....

インフィニティ 広報PR担当 君嶋ひろ子 / 石田 美穂

TEL: 03- 5921- 0747 FAX: 03- 5921- 0748 e-mail: info@hachinoji.com